

*Babytränen*

*und die Wut der Kleinen -*

*Geschenke des Lebens*

**Der STÄRKE-Onlinekurs**

Die großen Emotionen der Babys und Kinder als Geschenke - ist das einfach eine gewagte These oder Potential für viel mehr Frieden in der Familie?

**LÖWENZAHN** e.V. Ettenheim

**Familien  
zentrum**

# Babytränen und die Wut der Kleinen Geschenke des Lebens

## Der STÄRKE-Online-Kurs

Meist kommen Tränen so wie Wutanfälle ungelegen, einfach nur störend. In ein gut organisiertes Erwachsenenleben passen sie nicht hinein. Wie könnten wir sie da als Geschenke erleben?

Der Elternkurs lädt ein, die emotionalen Ausbrüche als kompetenten Ausdruck der Kinderseele zu verstehen. Dabei brauchen sie Erwachsene, die ihnen so zur Seite stehen, dass sie sich auch in ihren Emotionen sicher fühlen. Wenn wir uns darauf einlassen, dann können Weinen und Wut zu einem Erlebnis intensiver Nähe und zu einem Geschenk für die Beziehung werden.

Auch die Emotionen der Erwachsenen sollen Gehör finden. Denn nur, wenn Erwachsene achtsam mit ihren Bedürfnissen sein dürfen, können sie ihren Kindern ein sicherer Begleiter, eine sichere Begleiterin sein. Der Elternkurs gibt Hilfestellungen zu beidem und ermutigt, neue Wege zu gehen.

**Kursleiterin:** Ulrike Bogen, Elternberaterin der frühen Kindheit, Aware Parenting Dozentin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Pränatale Körpertherapie nach Franz Renggli

## 7 Online-Abende von 20:00 bis 21:30 Uhr

### Termine:

Dienstag 29.Juni

Freitag 2.Juli

Montag 5.Juli

Donnerstag 8.Juli

Montag 12.Juli

Donnerstag 15.Juli

Montag 19.Juli

**Kosten: 150€**

Waldkindergarten Löwenzahn e.V.  
Stabhaltergässle 12  
77955 Ettenheim-Ettenheimweiler

Infos und Anmeldung: Steffen Edelhoff  
herr.amsel@posteo.de

Kontodaten:  
Waldkindergarten Löwenzahn e.V.  
GLS Bank  
DE 11 4306 0967 7920 5104 00  
Sparkasse Ortenau  
DE 86 6645 0050 0004 5833 17



Baden-Württemberg

Gefördert durch das Land Baden-Württemberg  
Ministerium für Kultus, Jugend und Sport